

Wat krijg jij?

- Voldoening, je helpt mee om mensen met een drempel toch mee op stap te nemen
- Een gratis opleiding tot wandelbegeleider PLUS
- Een attest wandelbegeleider en attest wandelbegeleider PLUS
- Een afsluitfeest met wandelevenement in het Merodegebied en een kennisdelingsevenement in december
- Een vooruitzicht op een goede samenwerking met de organisaties om jou in de toekomst in te zetten

Praktisch

- Wat: vorming van 4 volle dagen (theorie en praktijk) + proefperiode van 2-3 maanden (minstens 10 wandelingen per deelnemer)
- Wanneer: vorming met 4 modules in mei – juni, proefperiode in juli-augustus, exacte data nog te bepalen
- Waar: in de provinciale groen- en recreatiedomeinen, we houden bij het bepalen van de locatie rekening met de mogelijkheid om met het openbaar vervoer te komen.
- De provincie zorgt dat je verzekerd bent tijdens je vorming en proefperiode
- Een vrijwilligersvergoeding per wandeling

In het najaar stellen we een **Mee op Stap wandelboek** samen voor de provincie Antwerpen, boordevol informatie voor kwetsbare doelgroepen om zelfstandig of in groep te blijven genieten van het wandelen. Dit boek is ook een inspiratiebron voor jou voor de volgende jaren en zal jaarlijks geactualiseerd worden en verdeeld via de Rap op Stap kantoren en doelgroeporganisaties.

Interesse?

Graag een mailtje met korte voorstelling van jezelf en waarom je interesse hebt naar Sabine Denissen, Stafdienst Vrije Tijd:
sabine.denissen@provincieantwerpen.be - 0475 33 02 22
www.provincieantwerpen.be [q mee op stap](#)



Partners in het project: Universiteit Antwerpen, Grote Routepaden vzw, Regionaal Landschap Rivierenland, vzw de Merode, Toerisme Provincie Antwerpen, Rap op Stap kantoren van Mol en Kalmthout, Wandelclub de Schorrestappers



met de steun van
 TOERISMEVLAANDEREN

MEE op STAP

Wandelbegeleider PLUS Iets voor jou?

Dan kijken we graag naar jou om je wandelmicrobe te delen! Jouw enthousiasme kan helpen om iedereen 'Mee op Stap' te nemen die door omstandigheden zelf deze stap moeilijk kan zetten, mentaal, sociaal, financieel, verstandelijk, visueel of auditief... Iedereen heeft immers nood aan wat ademruimte uit een thuis- of werksituatie in het groen.



Wandelbegeleider PLUS

- Je houdt van wandelen en pluisst zelf graag interessante trajecten uit
- Je wil graag het attest 'Wandelbegeleider' of het diploma van 'Wandelinitiator' van Wandelsport Vlaanderen behalen of je hebt dit al
- Je wil graag mensen die moeilijk de stap kunnen zetten naar het wandelen je enthousiasme overbrengen om samen met jou op stap te gaan
- Je kan goed luisteren, maar je vertelt ook graag onderweg weetjes over de natuur of de lokale geschiedenis
- Je wil je voor geruime tijd engageren en duurzaam samenwerken met Rap op Stap kantoren, provinciale groen- en recreatiedomeinen, welzijnsschakels...

Dan zijn we op zoek naar jou voor de opleiding Wandelbegeleider PLUS!

De provincie Antwerpen en acht partnerorganisaties willen een 20-tal wandelbegeleiders PLUS opleiden die specifiek kunnen worden ingezet door organisaties die werken met kwetsbare doelgroepen. Mensen die te kampen hebben met drempels: financieel, sociaal, verstandelijk, visueel of auditief... zetten uit zichzelf nog te weinig de stap naar het genieten van een gezonde en gezellige wandeling.



Wat houdt de opleiding in?

De opleiding bestaat uit 4 modules. Elke module van 1 dag gaat door op een andere locatie in de provincie Antwerpen en bestaat uit een theoriegedeelte in de voormiddag, een broodjeslunch en praktijkoefeningen in de natuur in de namiddag. Zo leer je meteen ook heel wat groen- en recreatiedomeinen in onze provincie kennen! De opleiding wordt gespreid over 4 maanden vanaf mei. In het najaar ben je dan een volwaardig Wandelbegeleider PLUS en kan je zelfstandig aan de slag! De eerste module omvat de basisopleiding wandelbegeleider de andere modules vormen het PLUS programma.



Wat leer je?

Module 1:

vorming door Wandelsport Vlaanderen – Mechelen

- basisopleiding wandelbegeleider met o.a. een cursus EHBO, praktijkoefeningen 'tempo', tips & tricks waar je op moet letten als je wandeling samenstelt...

Module 2:

vorming door het Routebureau van de provincie Antwerpen – Heide/Kalmthout

- kennismaking met de verschillende routeplatformen die er bestaan om zelf je wandelingen uit te stippelen
- praktijkoefeningen om mensen met een visuele beperking van het wandelen te laten genieten.

Module 3:

vorming door externe consulente Aafje de Wacker – Boom

- omgaan met mensen in kansarmoede en sociale uitsluiting: tips & tricks waar je op moet letten met o.a. ook weetjes over gezonde voeding en betaalbare wandelkledij.

Module 4:

vorming door Grote Routepaden vzw – Mol

- de mogelijkheden van meerdaagse wandeluitstappen: Hoe stippel je ze uit, waar moet je op letten en hoe werk je samen met de Rap op Stap kantoren?

Proefperiode

Na de opleiding matchen we je aan één of meerdere doelgroeporganisaties om samen met hen tijdens de zomermaanden een wandelprogramma uit te werken op maat van hun doelgroep. Tijdens deze proefperiode zijn er 2 evaluatiemomenten waarbij alle coaches samen hun ervaringen kunnen uitwisselen en van elkaar kunnen leren.

