

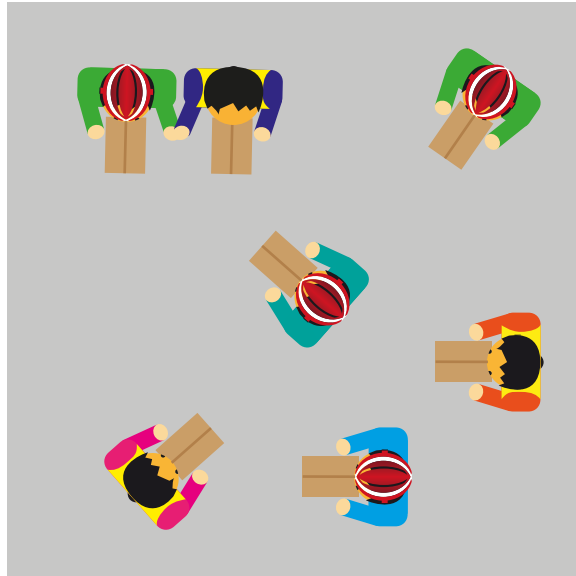
Kennismaking dode hoek

4de
leerjaar

OPSTELLING

Materiaal:

- grote spiegel
- kleine handspiegels
- hindernissen
- fluo-hesjes en helmen
- wc-rolletjes, elastieken



Oefening 3: helm en hesje

Lesfiche 5



VERLOOP VAN DE LES

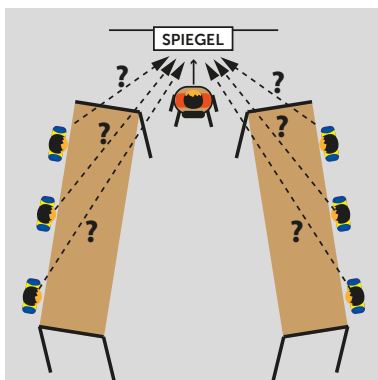
Deze les is een voorbereiding op het thema dode hoek voor stappers en fietsers. In de klas kun je aan de hand van oefeningen aantonen wat een dode hoek is.

1 x 30 min.
1 x 20 min.

OEFENINGEN IN DE KLAS

Oefening 1: Spiegeltje, spiegeltje aan de klaswand

Plaats een spiegel (bijvoorbeeld op de rand van het bord) en een stoel vooraan in de klas. De spiegel stelt de achteruitkijkspiegel van de vrachtwagen voor. Eén van de kinderen zet zich vooraan met de rug naar de andere kinderen en kijkt in de spiegel. Hij is de chauffeur en zegt alle namen van de kinderen die hij in de spiegel ziet. Welke leerlingen blijven onzichtbaar? Waardoor komt dit?



Oefening 2: Wie zit er op de grond?

Plaats een stoel op twee bij elkaar geschoven tafels. Een leerling neemt plaats op de stoel. Hij is de vrachtwagenbestuurder. Doe hem een blinddoek om en laat een andere leerling net voor de tafels op de grond zitten. De chauffeur doet zijn blinddoek af. Kan hij de leerling voor hem zien? Waarom niet?

Laat de leerling op de grond telkens enkele centimeters vooruit schuiven totdat de chauffeur zijn klasgenoot opmerkt.

LET OP! In het verkeer hebben vrachtwagenbestuurders geen zicht in de zone net vóór, achter en naast hun voertuig. Dit noemen we de DODE HOEK.

OEFFENINGEN OP DE SPEELPLAATS

Oefening 3: Helm en hesje (zie afbeelding)

Verdeel je klas in twee groepen. De ene helft draagt een fluohesje, de andere helft een helm. De kinderen stappen rustig rond en maken oogcontact met elkaar. Leerlingen met een fluohesje aan zoeken een vriendje met een helm op en omgekeerd. Zodra zij het juiste vriendje gevonden hebben, blijven ze hand in hand stil staan.

Herhaal nu de oefening met de dodehoekbril op. Wat is het verschil met de vorige oefening?

Conclusie: met de bril op heb je een beperkt zicht

Herhaal nu nog eens de oefening met dodehoekbril op en met een handspiegel. Wat ervaar je nu?

Conclusie: Een handspiegel geeft een ruimer zicht en maakt het makkelijker om iemand terug te vinden.

Deze oefening kun je ook doen met verkeersborden. De leerlingen zoeken de leerling met dezelfde vorm, kleur, vorm en kleur...

Oefening 4: Hindernissenparcours

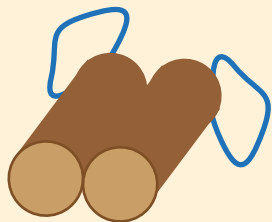
Maak een hindernissenparcours met enkele eenvoudige elementen: stoelen, kegels, vuilbakken, een boekentas ... Voorzie een aantal handspiegels.

De leerlingen mogen het parcours eerst bekijken. Nadien zetten ze hun dodehoekbril op, kijken voor zich en proberen voorbij de hindernissen te stappen zonder deze te raken.

Welke moeilijkheden ondervinden ze?

Laat de leerlingen het parcours opnieuw afstappen met een handspiegel. Zijn er verschillen met de vorige oefening?

Conclusie : Het is moeilijk om met een beperkt zicht je veilig voort te bewegen. De spiegels helpen je een beetje beter op weg, maar ze bieden ook geen volledig zicht op de route en de omgeving.



Voorzie voor elke leerling een dodehoekbril. Dat kun je eenvoudig zelf maken door twee wc-rolletjes aan elkaar te bevestigen. Aan beide kanten maak je een elastiekje vast dat rond het oor komt.

INFO AAN OUDERS VANUIT DE SCHOOL

Voor een chauffeur is het ontzettend moeilijk om alles rond zijn vrachtwagen te zien. Geef veiligheid daarom altijd voorrang: wacht als voetganger op de hoek van een kruispunt nooit dicht tegen de straat en blijf als fietser altijd achter een vrachtwagen. Een afdraaiende vrachtwagen, bus ... snijdt dikwijls de hoek af. Maak voor uw eigen veiligheid altijd OOGCONTACT met de chauffeur. Zo ben je 100 procent zeker dat hij je gezien heeft. Let op! Ook bussen, bestelwagens, auto's met caravan, tractoren, gewone auto's ... hebben een dode hoek.

Meer oefeningen en informatie in:

- Handleiding 'Goed gezien?', veilig fietsen in de buurt van vrachtwagens, *Fietzersbond*
- Handleiding 'Meester op de fiets', *Stichting Vlaamse Schoolsport*
- www.kijkuitopdefiets.be

