

Vorbereiding stappen in groep

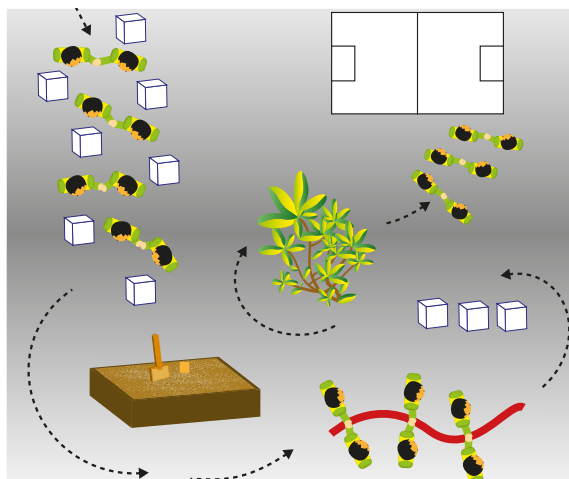
3de
kleuter
klas

Lesfiche 3

OPSTELLING

Materiaal:

- fluohesjes
- fluitje of handtrommel
- kegels



Oefening 2: In groep



40 min.

VERLOOP VAN DE LES

Ook kleuters doen regelmatig klasuitstappen naar het zwembad, de bibliotheek, het bos ... De oudsten gebruiken hiervoor geen wandelkoord meer. Ze moeten dus leren vlot te stappen in groep. In deze lesfiche krijg je enkele voorbereidende oefeningen om uit te voeren op de speelplaats.

VOORBEREIDENDE OEFENINGEN

Oefening 1: Per twee

De kleuters kiezen een vriendje, nemen elkaar bij de hand en stappen per twee door elkaar. Wanneer de lesgever fluit of de handtrommel gebruikt, zoeken ze elk een andere kleuter. Ze stappen samen hand in hand verder.

Evaluatie:

- De kleuters lopen niet, maar stappen rustig. De kleuters stappen per twee over de speelplaats. Wanneer ze aan een geschilderde lijn, kegels... komen, stapt één kleuter links van de lijn/kegel, de andere rechts. De kleuters blijven elkaars hand vasthouden en dezelfde afstand tussen elkaar te houden.

Evaluatie:

- De kleuters stappen op hetzelfde tempo en behouden hun evenwicht.
- De armen zijn niet gestrekt en houden ze omlaag.

Oefening 2: In groep (zie afbeelding)

De kleuters stappen per twee in een rij. De groep volgt de twee kleuters vooraan die een willekeurig parcours wandelen op de speelplaats (niet over of onder toestellen kruipen). De kleuters stappen per twee hand in hand.

Evaluatie:

- De kleuters stappen op hetzelfde tempo.
- Ze houden voldoende afstand met de kleuters voor hen (\pm 50 cm).
- Ze stappen niet uit de groep.

Oefening 3: Afspraken met de leerkracht

Wandel zelf mee met de groep en geef de kleuters volgende opdrachten:

- Wandel tot aan de boom.
- Stap tot aan de poort.
- Keer aan het hinkelpad.
- Wandel langs de muur.

Bij een nieuwe opdracht zet je telkens twee andere kleuters vooraan. Observeer welke kleuters je best niet naast elkaar zet.

Evaluatie:

- De kleuters stappen in een mooie rij en sluiten goed aan.
- Alle kleuters stappen rustig.
- Ze stoppen aan de opgenoemde plaats.
- Ze blijven met hun vrije hand van de muur.

Aandachtspunten voor de leerkracht:

Wanneer je met de kleuters op stap gaat, is het belangrijk een goed overzicht over de groep te hebben. Stap dus halfweg de groep. Zo ben je indien nodig vlug vooraan maar ook vlug achteraan.

Geef de kleuters duidelijke instructies wanneer ze moeten stoppen of net stappen. Hou er rekening mee dat kleuters niet ineens stilstaan of direct vertrekken. Hun reactievermogen is trager dan bij volwassenen. Daarom is het goed om woorden langer aan te houden. Zo horen kleuters dat er iets gaat gebeuren. Bij de woorden 'EN... GA' zetten de kleuters zich in beweging. Bij de woorden 'EN... STOP' vertragen de kleuters tot ze helemaal stilstaan. Spreek de woorden traag en duidelijk. Je kunt als leerkracht zelf woorden bedenken, maar de woorden 'stoppen' en 'stappen' vermijd je best omdat ze qua klank dicht bij elkaar liggen.

Evaluatie:

- Horen de kleuters de leerkracht duidelijk praten?
- Reageren de kleuters tijdig bij het horen van de woorden?
- Staan alle kleuters op de juiste plaats (motoriek, reactievermogen...)?

UITBREIDING

Als je met de kleuters in het echte verkeer stapt, zorg dan dat ze altijd een fluohesje dragen. Wat als er niet voldoende hesjes op school zijn?

- Als er maar enkele fluohesjes zijn, verdeel die dan over de kleuters vooraan, in het midden en achteraan.
- Als er fluohesjes voor de helft van de klas zijn, geef ze dan aan de kleuters die aan de straatkant wandelen.
- Draag als leerkracht ook altijd een fluohesje.

Plaats kleuters die snel hun aandacht verliezen of een minder sterke motoriek hebben, vooraan in de groep. Stop regelmatig zodat alle leerlingen goed kunnen aansluiten.

INFO AAN OUDERS VANUIT DE SCHOOL

Het is belangrijk als ouder om je kleuter nooit uit een rij te roepen. Kleuters reageren heel impulsief en kunnen dan de straat oversteken zonder te kijken.

Laat je kleuter buiten schoolverband op straat altijd een hand geven aan een volwassene, een oudere broer of zus die hem/haar begeleidt en aan de huizenkant wandelen.

Meer oefeningen en informatie in:

- Methode 'Knipperlicht Nieuw', handleiding kleuters, les 1, Uitgeverij Wolters Plantyn
- Speelkriebels voor kleuters, Uitgeverij Acco

