

INFO

F14 fietsostrade

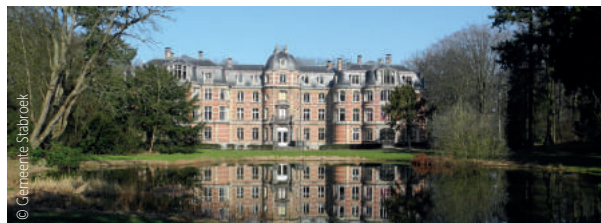
Antwerpen-Essen

Antwerpen - Ekeren - Kapellen - Kalmthout - Essen



4 | Ravenhof Stabroek

Vlak bij de grens met Nederland ligt kasteel Ravenhof. De tuin in Versailles stond model bij het ontwerp van het omliggende park (25 ha). Ooit was het domein eigendom van het bekende Antwerpse drukkersgeslacht Moretus, de erfgenamen van Christoffel Plantin.



5 | Oude Landen

De Oude Landen bestaat uit de mooie kronkelende Oudelandse Beek, grillig gevormde rietkragen, bloemrijke graslanden en wilgenbosjes. Het is wellicht één van de mooiste stedelijke natuurgebieden van Vlaanderen. Bekend voor zijn grote bloemenpracht, rietvogels, vele vlinders en de Schotse Gallowayrunderen die van juli tot december grazend een handje helpen bij het beheer.

Over de fietsostrades leg je met de fiets langere afstanden vlot en comfortabel af. Het zijn zoveel mogelijk vrijliggende fietswegen of jaagpaden. Bij ruimtegebrek lopen ze over een gewoon fietspad, een autoluwe weg of een fietsstraat. De fietsostrades maken van de fiets een volwaardig alternatief voor de auto. Bovendien ben je in de spits vaak sneller met de fiets dan met de auto. De frisse neus en de lichaamsbeweging zijn een extra voordeel. De 23 fietsostrades in de provincie Antwerpen ontdek je op www.antwerpenfietsprovincie.be.

Startplaatsen

> **Treinstations** (je kunt je fiets, tegen betaling, meenemen op de trein): Antwerpen-Noorderdokken, Ekeren, Sint-Mariaburg, Kapellen, Heide, Kijkuit, Kalmthout, Wildert en Essen

> **parkings** bij diezelfde stations

Bewegwijzering

> **op de fietsostrade:** Vanaf eind 2017: witte bordjes met blauwe letters en het logo F14 

> **op de lussen:** de bordjes die de fietsknooppunten aanduiden

Lengte

Basistraject fietsostrade: 21 km
Verlenging lus: 57 km

Traject

Het reliëf is grotendeels vlak. De hellingsgraad van fietsbruggen en -tunnels bedraagt max 4%.
Ongeveer 75% van de fietsostrade is autovrij.

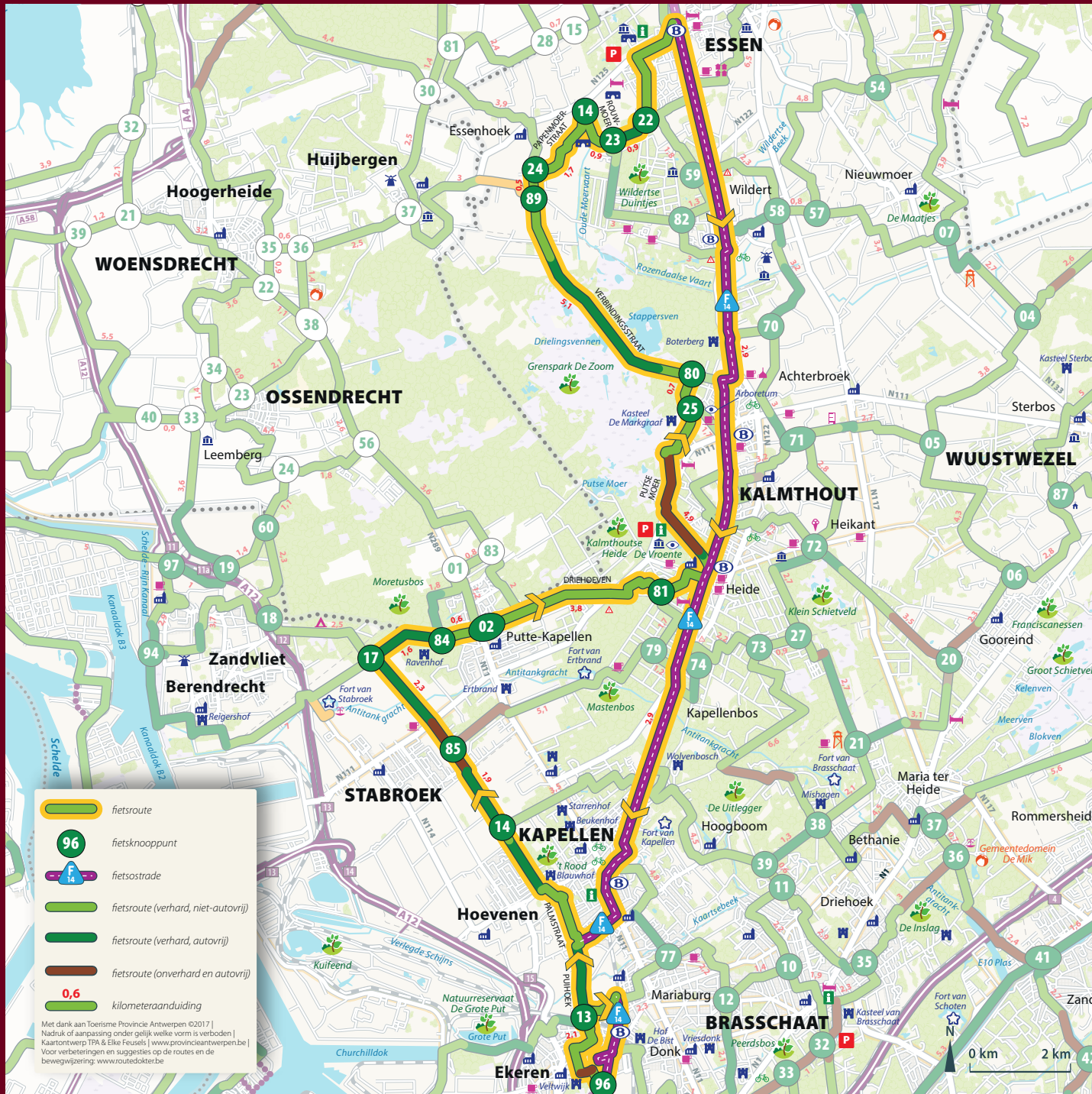
Meldpunt

Ontdek je een probleem tijdens je fietstocht? Vul dan het meldingsformulier op www.routedokter.be in. Heb je vragen over fietsen in de provincie Antwerpen? Surf dan op www.provincieantwerpen.be naar het Steunpunt Fiets en vul het webformulier in. Je kunt ook mailen naar fietsen@provincieantwerpen.be.

Afstand:
21 km



 Provincie
Antwerpen



Met deze themaroute verken je de **F14**. Dat is de fietsstrode langs de spoorweg tussen Antwerpen en Essen. De provincie Antwerpen investeerde al fors in de aanleg en realiseert de komende jaren ook de ontbrekende schakels.

1 | Karrenmuseum

Alsof je plots in het jaar 1900 terecht komt ... In het bosrijke park van het Karrenmuseum vind je de grootste collectie karren, wagens en koetsen van België en Nederland. Je kijkt er ook binnen in de werkplaatsen van de smid, wagenmaker of houtzager. www.karrenmuseum.be



2 | Arboretum Kalmthout

Een droom van een tuin! De talloze variëteiten rozen, toverhazelaar, magnolia's, kerselaars en Japanse esdoorns in het Arboretum Kalmthout vormen een lust voor je zintuigen. Elk seizoen heeft bovendien zijn eigen charme. www.arboretumkalmthout.be



3 | Kalmthoutse Heide/De Vroente

De Kalmthoutse Heide vormt een fotogenieke mix van stuifduinen, droge en vochtige heide, vennen, bossen en weilanden. Je fietst hier door een officieel stiltegebied (drie sterren!). In bezoekerscentrum De Vroente steek je heel wat op over de bijzondere fauna en flora. www.grensparkzk.be