

# INFO

# F1 fietsostrade

## Antwerpen-Mechelen

Antwerpen – Berchem – Mortsel –  
Hove – Kontich – Duffel –  
Sint-Katelijne-Waver – Mechelen

Afstand:  
23 km



### 4 | Drie Rivierenpunt

Bij het Drie Rivierenpunt vormen de Dijle en de Nete samen de Rupel. Twee vrolijk blauwe fiets- en wandelbruggen over de Nete en de Rupel brengen je in een mum van tijd naar de andere rivieroever.



### 5 | Centrum Mechelen

Het rijke verleden van Mechelen vertaalt zich in ruim 300 beschermde gebouwen en vijf vermeldingen op de UNESCO werelderfgoedlijst. Blikvangers zijn onder meer de Sint-Romboutstoren met skywalk, het paleis van Margareta van Oostenrijk, het begijnhof en de Dossin kazerne. [www.visitmechelen.be](http://www.visitmechelen.be)




Over de fietsostrades leg je met de fiets langere afstanden vlot en comfortabel af. Het zijn zoveel mogelijk vrijliggende fietswegen of jaagpaden. Bij ruimtegebrek lopen ze over een gewoon fietspad, een autoluwe weg of een fietsstraat. De fietsostrades maken van de fiets een volwaardig alternatief voor de auto. Bovendien ben je in de spits vaak sneller met de fiets dan met de auto. De frisse neus en de lichaamsbeweging zijn een extra voordeel. De 23 fietsostrades in de provincie Antwerpen ontdek je op [www.antwerpenfietsprovincie.be](http://www.antwerpenfietsprovincie.be).

### Startplaatsen

> **Treinstations** (je kunt je fiets, mits betaling, meenemen op de trein): Antwerpen-Berchem, Mortsel-Deurnsesteenweg, Mortsel-Oude God, Hove, Kontich, Duffel, Sint-Katelijne-Waver en Mechelen-Nekkerspoel  
> **parkings** vind je bij die stations

### Bewegwijzering

> **op de fietsostrade:** blauwe bordjes met witte letters en een fiets-logo   
> **op de lussen:** de bordjes die de fietsknooppunten aanduiden

### Lengte

Basistraject fietsostrade: 23 km  
Verlening lus: 55 km

### Traject

Het reliëf is grotendeels vlak buiten enkele fietsbruggen en tunnels. De hellingsgraad van fietsbruggen en -tunnels bedraagt max 4%. Ongeveer 83% van de fietsostrade is autovrij.

### Meldpunt

Ontdek je een probleem tijdens je fietstocht? Vul dan het meldingsformulier op [www.routedokter.be](http://www.routedokter.be) in. Heb je vragen over fietsen in de provincie Antwerpen? Surf dan op [www.provincieantwerpen.be](http://www.provincieantwerpen.be) naar het Steunpunt Fiets en vul het webformulier in. Je kunt ook mailen naar [fietsen@provincieantwerpen.be](mailto:fietsen@provincieantwerpen.be).

VUL: Wim Lux, departementshoofd Ruimte Erfgoed en Mobiliteit, Provincie Antwerpen, Koningin Elisabethlei 22, 2018 Antwerpen

© Dienst Mobiliteit Provincie Antwerpen



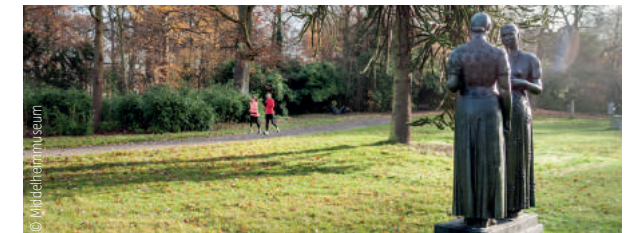


Met deze themaroute verken je samen met de F1 enkele bezienswaardigheden. Dat is de fietsofstrade langs de spoorweg tussen Antwerpen en Mechelen. De provincie Antwerpen investeerde fors in de aanleg ervan.

## BLIKVANGERS

### 1 | Middelheim - Park Den Brandt - Nachtgalenpark

De collectie van het Middelheimmuseum telt zo'n 400 beeldhouwwerken van Auguste Rodin tot nu. Je ontdekt ze onder statige bomen, langs brede wandelpaden of op uitnodigende grasvelden. Naast de vaste collectie lopen er boeiende thematentoonstellingen. [www.middelheimmuseum.be](http://www.middelheimmuseum.be)



### 2 | Natuurgebied De Reukens

De Reukens ligt aan de rand van de gemeente Aartselaar, tussen de valleien van de Rupel en de Nete. Je picknickt er tussen de fruitbomen. Het Reukenspad biedt een prima kennismaking met het domein.



### 3 | Provinciaal Recreatiedomein De Schorre

Deze voormalige kleiput in het hart van de Rupelstreek vormt vandaag een aantrekkelijk recreatiedomein. Een derde van de oppervlakte is natuurzone, met onder meer een houten vlinderpad langs rietvelden, bossen en restanten van de baksteennijverheid.

[www.deschorre.be](http://www.deschorre.be)